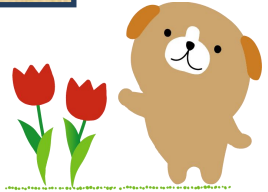




# くるみの会 会報



若葉が目眩しくうつる季節になりましたね。皆様お元気でお過ごしのことと思います。くるみの会は、7年目の春を迎えて、新たなスタートの4月となりました。

## NPO法人くるみの会 は

「やがてくるみらいを豊かで明るいものにしたい」—そんな思いから名前をつけました。どんなに重いしょうがいの子どもたちも集団で遊ぶことで多くのことを学び、身体感覚や、知的発達、社会性を身につけて豊かに人格形成をしていきます。

医療的ケアの必要なしょうがい児も「地域で安心して遊ばせたい」

将来にわたって 生まれ育ったところで「豊かに安心して暮らしていけるようにしたい」

—そんな願いを実現する活動をしています。

## ～ 生活介護「来夢」(らいむ)開所しました ～

### さあ未来に向けて出航！——生活介護事業所「来夢 (らいむ)」が始まりました

DREAM COME TRUE (歌手グループ) の曲「未来予想図」の歌詞の中に次のようなフレーズがあります。「ずっと心に描く、未来予想図は、ほーら思った通りにかなえられてく〜」♪

4年前の総会で「生活介護事業所をつくっていこう」と漠然と確認した構想は、2年前の総会で具体的に提起されました。

その時に描いた未来予想図は、驚くことに今の「来夢」そのものです。

しかし、3月はスタッフ（職員のことを同じ夢をつくる仲間としてスタッフと呼ぶ）と雇用契約しておらず、利用予定者の方とは個別懇談をただけの準備で迎えた4月1日の出発。

それはまるで広大な未来という海原に向けて出航する船のよう。「生まれてきてよかったと思えるような生きがいのある豊かな生活」という行先は決まっていますが、クルー（船員）のほとんどが初心者で、頼りになるのは「船長と乗船している仲間が旧知の仲」というかすかな光だけ。でも、とりあえず出航…

仲間と父母の協力で、書類の不備など細かな情報をいただいて右往左往しながらもゆっくりと航行できました。



沓掛のハウスで、いちご狩りの気分

## まずは活動に必要なものを考えてそろえていこう

自己紹介の後、「来夢は、学校ではないのでカリキュラムは自分でつくっていく。一応、ビニールハウスと農場は用意してあるが、農業を無理にやることもない。自分に合ったやりがいのある活動をみんなの力を借りながら作っていこう」と確認しました。

でも「備品はあっても活動の材料と道具がない」という現実。そこで「ないのなら少しずつでもそろえていこう」と買い物が初めの活動になりました。

コップ、文房具、体温計や救急薬品、ビニール袋、…みんなで考えながらの買い物は、仲間が主体の団結力を高める意義深い活動になりました。

(ご家庭の協力もあり、やっと落ち着きつつある状況です。ありがとうございます)



大府にある農場にて。この後買い物に

## より良い自分づくりのためにいろいろ試してみよう

「なにが自分に合っている活動か？」とは言っても、考える材料がないと悩むだけ。そして正解があるわけでもない。そこで農作物が収穫できるようになるまで手芸や工作などの手作業やパソコンを使った活動、

エアトランポリンを使った身体ほぐしの感覚運動などに取り組んでいます。これから紙すきや大型紙芝居などの活動も試しに行う予定です。(牛乳パックの提供にご協力ください)

きっと「これでいい」というものはないので、ずっと試行錯誤の繰り返しになると思われていますが、可能性は無限大であることを信じていきます。



出航したばかりの「来夢丸」に皆様のご支援をお願いします。

エアトランポリンでの身体ほぐし

## ぷりん引っ越ししました

4月より日中一時支援事業所「ぷりん」は、キャッスル丸ノ内の1Eに引っ越いたしました。

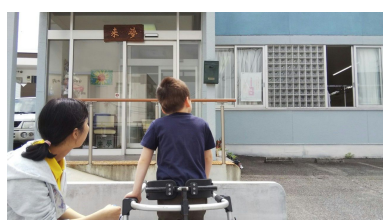
くるみの事務所と同じ建物です。きれいに使いやすく、改装をしました。

新しいスタッフも増え新生「ぷりん」として出発します。

利用者の方の幅も、未就学の子どもさんから大人の方までと広い為、個々に合った活動内容を目指しています。

何より、「甘いプリンを食べた時にこぼれる笑顔」そんな笑顔で過ごせる施設を目指して参ります。

(日中一時支援ぷりん管理者 堀田美香)



ぷりんでの活動の様子

# ～ くるみだより ～

くるみでの子どもたちの様子をお伝えします

・春ですね。今年もみんなでお花見に出かけることができました。行きはくるみ号で、帰りはお散歩で。桜もチューリップも満開でとてもきれいでした。 **お花見にて→**

・3月にれんくんとせいしょうくんがくるみを卒業しました。くるみがスタートして6年、初めての卒業生です。

「卒業おめでとうの会」をひらき、おめでとうの笑顔がいっぱい、お別れの涙が少し、の会になりました。れんくんもせいしょうくんも元気に「来夢」に通ってきてくれているので、くるみの窓の外を通る時には、手を振って挨拶をしています。（「ある日のくるみ」のように）



〔調理実習〕・2月のある日のこと、学校の行事の都合で高等部の子どもたちだけが、朝からくるみの利用となりました。

「せっかく時間があるのだから、普段なかなかできないことをしよう。」と考えて、カレーライスを作って食べることにしました。近所のスーパーに出かけ、「カレーの具」をひとつずつ選びます。

「ジャガイモよりサツマイモがいいと思う。」と大きなサツマイモを選んだり「隠し味にチョコ。」となぜかホワイトチョコを選んだり、「ほうれん草が好き。」とか「リンゴとハチミツのりんご。」とかそれぞれ自由にお買い物です。「おやつ用に。」と言いながら、お菓子を手にする子もいました。

くるみに戻ってカレー作りです。包丁にチャレンジする子に、スタッフが3人がかりになったり、ほうれん草やウインナーを料理用のハサミで切ったり、タマネギの皮をじっくりとむいたり、みんなで協力して作ります。途中で「本当にチョコレートか確認しよう。」とチョコの味見をしたりもしながらです。

自分たちで作ったカレーはもちろんおいしくて、調理実習も楽しくて、食べながら「またやりたいね。」「次は、何を作る？」と話が出るほどでした。

それから、3月のひな祭りには「ちらし寿司」を、春休みには「焼きそば」を作りました。

「次の調理実習は何を作ろうか。」とみんなで相談中です。

〔自己紹介カード作り〕・くるみの壁に掲げてある子どもたちとスタッフの自己紹介カードを新しくしました。前回作ったものと比べると、大人の顔はほとんど変化がなくて髪が長くなったり、短くなったりしているくらいです。



自己紹介カードのボード

しかし、子どもたちの顔は驚くほど変わっています。りりしい顔になったり大きくなったことがよくわかったりします。全開の笑顔になると「笑っている顔は変わらないね。」とスタッフの感想も出ました。

自分たちで好きなものを書いたり、絵を描いたり、シールをはったりしてカードを作りました。

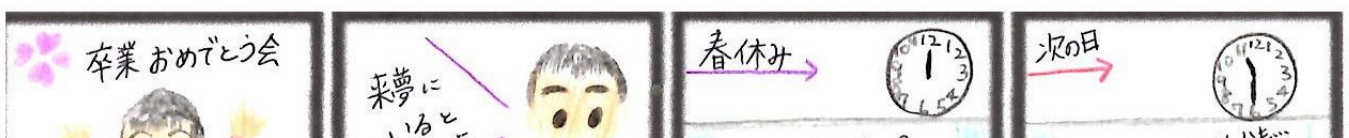
くるみにおいでの際は、壁のボードにも注目してみてください。

## 調理実習の様子



ある日のくるみ <4コマまんがコーナー>

M a m i



クイズです！

もんだい くるみのスタッフのシャツは黄色で「デイジー」の色です。

それでは、来夢（らいむ）のスタッフのシャツの色、緑色はなんの色でしょう？

（こたえはさいごのページに）



この4月から来夢がスタートし、くるみの会の仲間たちもスタッフも増えました。  
新しいスタッフもずっといるスタッフもみんなご紹介します。（利用者さん子どもたちのご紹介は次回に  
♡）



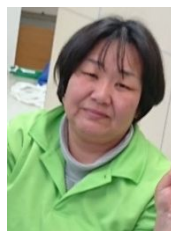
あきらくん  
（児童指導員）



ゆーさん  
（児童指導員）



あおぎさん  
（看護師）



あいばさん  
（看護師）



まみさん  
（児童指導員）



すーさん  
（児童指導員）



ざわさん  
（看護師）



はらくん  
（生活支援員）



かおりさん  
（来夢管理者  
生活支援員）



こうくん  
（機能訓練担当職員）



みほみさん  
（来夢サビ管）



ゆかさん  
（ぷりん調理



まりなさん  
（ぷりん調理員）



みかさん  
（ぷりん管理者、支援員）



あゆむくん  
（生活支援員）



つじさん  
（生活支援員）



しいちゃん  
（くるみ管理者・児発管）

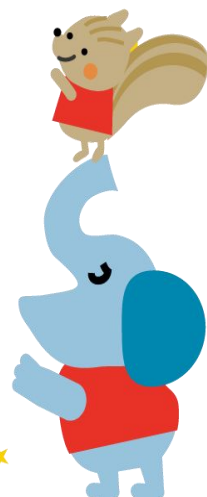
皆様どうぞよろしくお願ひいたします

## ～行事のご案内～

6月 1日 (土) くるみの会総会&くるみ祭り

10:30～15:30 来夢事業所にて

(くるみ事務所すぐそば)



- ・くるみの会総会 2019
- ・オープニングアクト
- ・くるみコンサート
- ・会食
- ・福引き大会

・「来夢」による物品販売 (野菜、小物など) ・大型紙芝居の上演

皆さん、お買い物してくださいね♡

など

来夢のみんなより

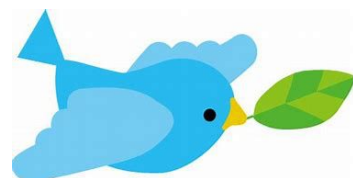
## ～くるみの会より～

くるみの会総会のご案内を正会員の皆様には、別紙にてさせていただきます。

くるみまつりを同時に開催いたしますので、皆様どうぞおいでください。

お問合せ、ご参加申し込み 0562-92-9555 (佐藤・渡辺) までお願いいたします。

## 皆様に感謝です



☆新規正会員様 (敬称略) ・佐藤 太亮

☆協力者様 (ボランティア、物品寄付等) (敬称略)

- ・本田 一男
- ・原 幸太郎
- ・渡辺 祥子
- ・長崎 美和子
- ・岡 ゆかり
- ・近藤 眞実
- ・松本 由紀江
- ・大倉野 洋恵
- ・湯浅 康弘
- ・西澤 美奈子
- ・青木 早織
- ・相羽 貴美
- ・小邑 弘光
- ・小邑嘉恵子
- ・南 勇輝
- ・後藤 憲生
- ・佐藤 亨平
- ・堀田 美香
- ・辻 賢一
- ・吉川 順子
- ・高着みずほ一家
- ・山中大輔一家
- ・浅井友里恵一家
- ・鈴木将司一家
- ・市橋壮流一家
- ・深津聖勝一家
- ・小川蓮一家
- ・成田憲彦一家
- ・今 利優一家
- ・毛利美佐子一家
- ・加藤貴一家
- ・櫻井 直人
- ・社会福祉法人1980
- ・シンガーソングライターまっちゃん
- ・佐藤 花織
- ・くるみの保護者、家族

☆寄付者様 (敬称略)

- ・小野 芳裕
- ・水元 美帆
- ・鈴木 重利
- ・浅野大次朗
- ・深谷 満
- ・堀田 美香

## ～ご支援お願い～

くるみの会の活動に賛同していただける方は、ぜひご協力をお願い致します。

### 1、活動ボランティア

- ・放課後デイくるみの活動、イベント時のお手伝い

### 2、賛助会員

- ・年会費1口1000円（1口以上何口でも）
- ・会報をお送りします

### 3、活動支援金による活動援助

- ・下記振込先または、連絡先までお願い致します

特定非営利活動法人 くるみの会  
振込先



ゆうちょ銀行 : 記号12120 番号75253971  
連絡先

〒470-1123 豊明市西川町笹原10-2 キャッスル丸の内1A

電話・FAX 0562-92-9555 メール [kurumi2013@ck2.so-net.ne.jp](mailto:kurumi2013@ck2.so-net.ne.jp)

### ボランティアの内容

- ・子どもたちと一緒に遊んだり、活動の手伝いをしてください
- ・子どもたちと一緒に昼食を食べてください
- ・子どもたちと一緒に送迎の車に乗ってください

### 事業所への行き方

名鉄本線「前後」駅下車→ロータリーから名鉄バス  
「吉池団地行」乗車→バス停「三崎小学校」  
または「豊明市役所」下車徒歩2分

事前に連絡していただき、事務所の都合が  
つけば

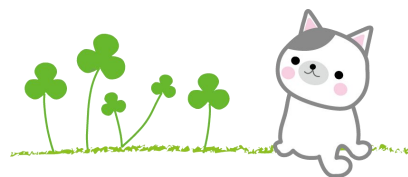
名鉄本線「前後」駅にお迎えにいきます。

### ご協力頂ければ

- ・お弁当（給食）・おやつをご提供します。

## お知らせ～今後の予定～

- ・ 4月27日（土） くるみ春の遠足
- ・ 5月11日（土） くるみ、音楽療法（吉川順子先生橋岡薫先生）  
来夢、人形劇観劇
- ・ 5月18日（土） くるみ避難訓練&フラワーアレンジメント  
(スマイルクラブさんと一緒に行います)
- ・ 6月 1日（土） くるみの会総会&くるみまつり
- ・ 6月15日（土） ボッチャ体験会参加（スマイルクラブさん主催）
- ・ 6月22日（土） 音楽療法（吉川順子先生橋岡薫先生）



編集後記 新しいはじまりの春です。

編集後記 新しいはじまりの春です。

「来夢」が開所したことで、くるみの会がスタートした時に思い描いたことが、またひとつ形になった、形にできたと感じています。これからもみんなと一緒に、くるみの会らしさを大事にしてすすんでいきたいと思っています。先日子どもたちとのクイズで「くるみの会は、何年生になったでしょう？」と問題を出しました。答えは「7年生」です。スタートの時に小学校に入学した子が中学1年生です。 (しおり)

クイズのこたえは「ライムグリーン」です。色の名前にも「ライム」が入っているとなんとなく嬉しいです。